



CONTRATO PARA EL BUEN USO DEL MÓVIL



Yo,, estoy feliz por tener móvil y lo voy a usar de forma responsable. Y para que así conste **me comprometo a:**

1. Dedicar el tiempo de uso acordado:

- Los días de diario minutos
- Los fines de semana/festivos minutos

2. Respetar los límites de uso:

- De la herramienta de control parental instalada
- Lugares donde sí puedo llevar/usar el móvil.....
- Lugares donde no puedo llevar/usar el móvil.....
- Vosotros conoceréis el pin y claves de acceso
- El móvil duerme fuera de la habitación, lo dejaré en.....
- El móvil está apagado entre las..... y las horas.
- Aplicaciones, juegos, redes sociales... que puedo tener.....

3. Comportarme como sé hacerlo: MUY BIEN.

- Ser buena persona, tratar a los demás como me gusta que me traten a mí.
- Nada de mandar mensajes ofensivos o contenidos inadecuados, y avisar si alguien de mi entorno lo hace.
- Evitar publicar información privada, ni mía ni de los demás.
- Esconder el móvil cuando esté enfadad@, mejor hablar en persona para solucionar malentendidos con amig@s.
- Asumir mis responsabilidades y las consecuencias si no cumplo lo acordado.

4. Hablar con vosotros sobre....

- Qué me gusta hacer con el móvil, a qué juego, qué veo...
- Con quién me relaciono a través del móvil.
- A qué "influencers" sigo en redes y por qué.
- Los riesgos a los que me expongo si hago un mal uso del móvil.
- Lo que vea que no me guste o me preocupe...

5. Explicaros aquello que vosotros no conocéis y que os interesa...

- Por ejemplo cómo funcionan algunas aplicaciones, redes sociales, juegos...

El incumplimiento de este compromiso dará lugar a las siguiente/s consecuencia/s:

.....

En..... a..... del..... del 20....

Firmas:



@sonledes

#BeDigital BeReal

BY SONIA LEDESMA

